



# REGLAMENTO DE HOCKEY



## JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES VALENCIA 2024-2025

FUNDACIÓN DEPORTIVA MUNICIPAL



*Fundación  
Deportiva  
Municipal  
València*



## HOCKEY SALA

	BENJAMIN INIC. 4x4	BENJAMIN 6x6	ALEVIN	INFANTIL / CADETE
<b>ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO</b>	20m x 20m con o sin bandas	40m x 20m con o sin bandas	40m x 20m con bandas	
<b>EQUIPAMIENTO</b>	Dos porterías de 2m en cada uno de los fondos separadas 8m entre sí	Porterías de 3m x 2m Altura de 0,46m (altura de la tabla)	Porterías de 3m x 2m	
<b>MOVIL E IMPLEMENTOS</b>	Bola: Peso de 156g (lisa) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm. Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso entre 156g y 163g (lisa) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso entre 156g y 163g (lisa) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso entre 156g y 163g (lisa) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm
<b>TIEMPOS DE JUEGO</b>	Jornadas de mínimo 3 partidos de 10 minutos	Jornadas de mínimo 3 partidos de 15 minutos	4 partes de 10 minutos	
<b>PARTICIPACION</b>	Obligatorio jugar al menos un partido	Obligatorio jugar al menos un partido	Todos deben jugar	
<b>SUSTITUCIONES</b>	Sustituciones ilimitadas en el periodo Se debe cambiar el portero cada partido	Sustituciones ilimitadas en el periodo Se debe cambiar el portero cada partido	Ilimitadas pero cada partido un portero	Ilimitadas
<b>TANTEO Y CLASIFICACIÓN</b>	No hay clasificaciones.	No hay clasificaciones.	No hay clasificaciones.	Se cuentan resultados y clasificación
<b>JUGADORES/AS</b>	4 jugadores (o 3+portero)	5 + portero	5 jugadores + portero	5 jugadores + portero
<b>TECNICOS</b>	Con la titulación exigida y máximos responsables de sus equipos			
<b>ACCIONES ESPECIFICAS</b>	Solo se puede elevar el stick hasta las caderas Sólo golpeo con manos separadas No hay corner. Siempre saca el equipo que defiende. Se sustituye el Penalty Corner por el Ataque libre. Se sustituye el Penalty Stroke por el Penalti libre. Saque – Bully (Todos a 3 metros excepto los que lo ejecutan)		Reglamento de hockey sala	Reglamento de hockey sala
	No se puede elevar la bola El portero puede llevar protecciones en los pies.	No se puede elevar la bola salvo tiro hasta altura de tabla. <b>Es OBLIGATORIA la presencia de un portero/a con protecciones</b>	<b>Es OBLIGATORIA la presencia de un portero/a con protecciones</b>	
<b>OTROS ASPECTOS</b>	Sistema de competición por jornadas		Partidos de competición por niveles	Sistema de competición de liga y cruces de nivel
	Se recomienda espinilleras, guantes y protectores bucales		Se recomienda espinilleras, guantes y protectores bucales	


**HOCKEY HIERBA**

	<b>HOCKEY HIERBA</b>				
	<b>BENJAMIN INIC. 4x4</b>	<b>BENJAMIN 6x6</b>	<b>ALEVIN</b>	<b>INFANTIL</b>	<b>CADETE</b>
<b>ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO</b>	20m x 20m	45m x 20m	47m x 55m	68'10m x 55m	91'4m x 55m
<b>EQUIPAMIENTO</b>	Dos porterías de 2m en cada uno de los fondos separadas 8m entre sí	Porterías de 3m x 2m Altura de 0,46m (altura de la tabla)	Porterías de 3,66m x 2,14m		
<b>MOVIL E IMPLEMENTOS</b>	Bola: Peso de 156g (con puntos) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm. Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso entre 156g y 163g Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso entre 156g y 163g (con puntos) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm		
<b>TIEMPOS DE JUEGO</b>	Jornadas de mínimo 3 partidos de 10 minutos	Jornadas de mínimo 3 partidos de 15 minutos	4 x 10 minutos	4 x 15 minutos	4 x 15 minutos
<b>PARTICIPACION</b>	Obligatorio jugar al menos un partido	Obligatorio jugar al menos un partido	Todos deben jugar		Recomendable que todos jueguen
<b>SUSTITUCIONES</b>	Sustituciones ilimitadas en el periodo. Se debe cambiar el portero cada partido	Sustituciones ilimitadas en el periodo. Se debe cambiar el portero cada partido.	Ilimitadas pero cada partido un portero	Ilimitadas	
<b>TANTEO Y CLASIFICACIÓN</b>	No hay clasificaciones.	No hay clasificaciones.	No hay clasificaciones.	Se cuentan resultados y clasificación	
<b>JUGADORES/AS</b>	4 jugadores (o 3+portero)	5 jugadores + portero	6 jugadores + portero	8 jugadores + portero	10 jugadores + portero
<b>TECNICOS</b>	Con la titulación exigida y máximos responsables de sus equipos				
<b>ACCIONES ESPECIFICAS</b>	Solo se puede elevar el stick hasta las caderas. Se permiten las técnicas de push, slap y látigo. Otras (golpeo de derecho, revés, flick, etc) NO ESTÁN PERMITIDAS. No hay corner. Siempre saca el equipo que defiende. Se sustituye el Penalty Corner por el Ataque libre. Se sustituye el Penalty Stroke por el Penalti libre. Saque – Bully (Todos a 3 metros excepto los que lo ejecutan)		Reglamento de hockey hierba	Reglamento de hockey hierba	
	No se puede elevar la bola El portero debe llevar protecciones en los pies.	No se puede elevar la bola salvo tiro hasta altura de tabla. Es OBLIGATORIA la presencia de un portero/a con protecciones			
<b>OTROS ASPECTOS</b>	Sistema de competición por jornadas		Partidos por niveles	Sistema de competición de liga	
	Se recomienda espinilleras, guantes y protectores bucales		Se recomienda espinilleras, guantes y protectores bucales		